

PROTOCOLE D'HYGIENE

Utilisation des agrès :

Se laver les mains avant et après chaque série d'exercices imposant un contact des mains avec l'agrès.

Si utilisation de la magnésie pour un passage, se laver les mains avant l'application de magnésie.

Ne pas se toucher le visage pendant la durée de la série d'exercices.

Partage de petit matériel :

A limiter au strict nécessaire (éléments du code de pointage).

Se laver des mains avant et après chaque nouvelle série d'exercice nécessitant un partage de matériel.

Nettoyer le petit matériel après chaque séance.

Parades/portés

Limiter au strict nécessaire le contact avec un autre gymnaste ou un entraîneur (parade, élément du code de pointage)

Se lever les mains avant et après la série d'exercices imposant un contact avec un autre gymnaste (portés, parade).

Ne pas porter les mains au visage pendant la durée de la série d'exercices.